



Sophro Kids 2021



Durant 1h30, je propose à vos enfants des séances « Créé'Actives » collectives en fonction de leurs âges, de leurs envies et de leurs besoins : des jeux interactifs & éducatifs, des créations mains, peintures, des contes, de la danse, du théâtre... Je leur permets de s'exprimer, de se libérer à travers leur créativité (dessin, peinture, coloriage, collage...), leur imaginaire et leur personnalité.

Un Projet Créatif au Pays imaginaire de l'Enfance :



2 Mercredis Après-Midi / Mois : 14h00 / 15h30 Ou 16h00 / 17h30

A travers des exercices de respiration, de relaxation, d'écoute du corps, d'éveil des sens, de créativité, l'enfant se développe dans plusieurs domaines :

- + Développer sa Créativité & prendre du Plaisir
- + Encourager l'Autonomie
- + Renforcer la Conscience de son corps
- + Découverte de ses 5 sens & ses Ressentis
- + Apprendre à se calmer, se détendre, à respirer...
- + Identifier, comprendre et apaiser, « canaliser » ses émotions
- + Développer le Lâcher prise
- + Renforcer la Confiance en Soi, aux autres
- + Diminuer la Somatisation
- + Socialisation, Créer des Liens extérieurs
- + Apprendre à Prendre se Place au sein d'un groupe

Je propose des forfaits de 5 séances minimum, afin de constituer des groupes et permettre aux enfants de se retrouver, se reconnaître, mais aussi leur permettre au fur et à mesure des séances de créer également des liens et une dynamique de groupe en confiance.

Forfait 5 Séances : 100 euros

Allez, Embarquez Les Enfants ...

3, 2, 1, C'est Parti!!!!!! ...

